



РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.10 (по подгруппам)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.10-9.20 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	09.30 -09.40	10.00-10.10	10.10-10.20	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	10.10-12.00	10.20-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	12.00-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00