

Статус программы.

Программа кружка «Ритмика и танец» составлена на основе дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ «Ритмика и танец» (Е.В. Ротчев, преподаватель, заведующий хореографическим отделением Детской школы искусств имени С.П. Дягилева города Москвы), «Хореография. Ансамбль песни и пляски имени В.С. Локтева. Начальная хореография для детей 5 – 6 лет» (Коротеев И.В., педагог дополнительного образования).

Цель программы - приобщение детей к танцевальному искусству, развитие их художественного вкуса и физического совершенствования.

Контингент обучающихся: зачисляются дети МБДОУ «Светлячок» 5-7 лет без конкурса. Срок реализации программы - 2 года.

Программа рассчитана на 72 ч.

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в учебных группах по 10-12 человек. Режим занятий: 1 раз в неделю по 25-30 мин.

Краткое содержание: программа предлагает обширный материал, включающий в себя разные виды деятельности: тренировочные упражнения, выполнение танцевальных движений и этюдов, прослушивание музыки и сказок, игровой материал, которые используются на всех занятиях. Программа направлена на обучение детей умению танцевать красиво, двигаться в свободной непринуждённой манере и владеть ритмопластикой танца, а также решение оздоровительных задач.

Цели и задачи программы: укрепление физического и психического здоровья, обучение начальным навыкам танцевального искусства, воспитание хореографической культуры, формирование навыков выполнения танцевальных упражнений.

Задачи программы:

Обучающие:

знакомство с предметом начальная хореография;
знакомство с правилами здорового образа жизни;
обучение понятиям: характер музыки, темп, ритм.

Развивающие:

развитие чувства ритма, музыкального слуха, эмоциональной отзывчивости на музыку, танцевальной выразительности;
развитие навыков ориентировки в пространстве;
развитие координации движений и пластики, навыков владения своим телом;
развитие опорно-двигательного аппарата;
развитие танцевального шага.

Воспитательные:

формирование коммуникативных навыков.
воспитание трудолюбия;
воспитание стремления к двигательной активности;

воспитание ответственности, упорства, силы воли;
воспитание моральных и волевых качеств;
способствовать формированию личности инициативной, целеустремленной;
воспитание коллективизма.

Ожидаемые результаты:

К концу 1-го года обучения дети будут знать:

названия основных танцевальных движений и элементов;

правила гигиены тела, тренировочной одежды;

уметь:

двигаться и исполнять различные упражнения в соответствии с контрастным характером музыки;

реагировать на начало музыки и её окончание, ритмично ходить под музыку, легко бегать, хлопать ладошами, притопывать ногами, вращать кистями рук, кружиться вокруг себя, прыгать на двух ногах, владеть простейшими навыками игры с мячом;

двигаться по кругу, взявшись за руки друг за другом или парами, располагаться позалу в рассыпную и собираться в круг или в линию;

К концу 2-го года обучения дети будут знать:

основные понятия и термины начальной хореографии;

основные понятия и термины партерной гимнастики;

начало и конец музыкального вступления;

названия танцевальных элементов и движений;

правила исполнения движений в паре;

откликаться на динамические оттенки в музыке;

выполнять простейшие ритмические рисунки;

красиво и правильно исполнять танцевальные элементы;

давать характеристику музыкальному произведению.

уметь:

правильно исполнять основные элементы упражнений;

выразительно двигаться под музыку;

реагировать на музыкальное вступление;

слышать ритмический рисунок мелодии;

правильно исполнять ритмические комбинации;

ориентироваться в пространстве на основе круговых и линейных рисунков;

исполнять движения в парах, в группах;

держаться правильно на сценической площадке.

ориентировка в пространстве на основе круговых и линейных рисунков;

исполнение движения в парах, в группах.

